



PITRASHISH

HERBAL GREEN TEA

SECRET OF FITNESS & WEIGHT LOSS WITH GREEN TEA AND LEMON GRASS

Pitrashish Herbal Green Tea is a combination of 16 powerful herbs which is undoubtedly an excellent source of anti-oxidants. Daily use of Herbal Green Tea will keep you healthy & energetic. It will protect you from harmful bacteria & virus.

1. The presence of anti-oxidants in herbal green tea can reduce the formation of free radicals in the body, which protects cells from damage and plays a role in preventing aging and various diseases.
2. It can improve various aspects of brain function, including mood, vigilance, reaction time, and memory.
3. Caffeine may also improve physical performance by mobilizing fatty acids from fat tissue and making them available for use as energy.
4. Herbal Green tea may help reduce body fat, especially the belly fat.
5. Herbal green tea has anti-inflammatory properties. The main

ingredient in herbal green tea is epigallocatechin-3-gallate (EGCG), which acts as anti-inflammatory.

6. Green tea plays a role in lowering cholesterol levels in blood. So drink it regularly to reduce LDL (bad) cholesterol.
7. The catechins in green tea fight against oral bacteria which helps us to take care of our oral health such as teeth and gums.
8. Green tea is known to improve the function of brain, including reaction time, mood, and productivity.
9. A cup of herbal green tea helps in digestion. Herbal tea is rich in spearmint that stimulates the digestive system and acts as an appetite suppressant, reducing the urge to overeat.
10. It acts as an appetite suppressant and reduces the tendency to overeat.

11. It Helps to relieve joint pain caused by osteoarthritis .

12. The flavonoids in green tea, including epigallocatechin regulates blood sugar more effectively, keeping your glucose levels within a healthy range .

SUGGESTED USAGE :

Take one Tea Spoon of Herbal Green Tea in 150 ml. Boiled water and infuse for two to five minutes. Filter & Serve add Honey to taste.

Net Weight: 100 gms
MRP: ₹ 299/-



Composition : Each 100gm. Contains

Name	Botanical Name	Strength
Green Tea	Camellia Sinensis	10 gm
Typha	Chromolaena Serrata	10 gm
Cashu	Rosa Canina	10 gm
Starli	Ferula Nigra	10 gm
Starli	Dillenia Siamensis	10 gm
Starli	Sorbus Maja	10 gm
Starli	Rubus Chamaemorus	10 gm
Starli	Chrysanthemum Indicum	10 gm
Starli	Sida Indica	10 gm
Starli	Thymus Vulgaris	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm
Starli	Albizia Coriaria	10 gm

HOW TO PREPARE

Take one Tea Spoon of Herbal Green Tea in 150 ml. Boiled water and infuse for two to five minutes. Filter & Serve add Honey to taste.

RELAX & ENJOY

A RICH NATURAL SOURCE OF ANTIOXIDANTS & FULL OF FRESHNESS & AROMA



পিত্রাশীষ হার্বাল গ্রীন টি

SECRET OF FITNESS & WEIGHT LOSS WITH GREEN TEA AND LEMON GRASS

পিত্রাশীষ হার্বাল গ্রীন টি ১৬টি শক্তিশালী ভেষজের সমন্বয়ে তৈরী যা অ্যান্টি-অক্সিডেন্টের একটি চমৎকার উৎস। এর নিয়মিত ব্যবহার আপনাকে রাখবে সুস্থ ও উদ্যমী এবং ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া ও ভাইরাস থেকে রক্ষা করবে।

- 1) এটির মধ্যে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট থাকার জন্য শরীরে ফ্রি র্যাডিক্যালের পরিমাণ কমাতে পারে, যা দেহকোষ গুলিকে ক্ষতি থেকে রক্ষা করে এবং বিভিন্ন রোগ প্রতিরোধে ভূমিকা পালন করে।
- 2) হার্বাল গ্রীন টি মস্তিষ্কের বিভিন্ন কার্যকারিতা যেমন মানসিক স্থিরতা, এবং স্মৃতি-শক্তি ইত্যাদির উন্নতি সাধন করে।
- 3) হার্বাল গ্রীন টি ফ্যাটি টিস্যু থেকে ফ্যাটি অ্যাসিডগুলিকে একত্রিত করে এবং শক্তি হিসাবে ব্যবহার করে ও শারীরিক কর্মক্ষমতা উন্নত করে।
- 4) হার্বাল গ্রীন টি শরীরের চর্বি কমাতে সাহায্য করতে পারে, বিশেষ করে পেটের অংশের চর্বি।

- 5) হার্বাল গ্রীন টি-তে প্রদাহরোধী বৈশিষ্ট্য রয়েছে। হার্বাল গ্রীন টি-র প্রধান উপাদান, epigallocatechin-3-gallate (EGCG), যেটি প্রদাহ বিরোধী হিসেবে কাজ করে।
- 6) গ্রীন টি কোলেস্টেরলের মাত্রাকে কম রেখে স্ট্রোক এবং হার্ট অ্যাটাকের সম্ভাবনা কম করে। রক্তে এলডিএল (খারাপ কোলেস্টেরল) কমাতে নিয়মিত গ্রীন টি পান করুন।
- 7) গ্রীন টি-তে থাকা ক্যাটেচিন মুখের ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে লড়াই করে, যা আমাদের দাঁত ও মাড়ির যত্ন নিতে সাহায্য করে।
- 8) হার্বাল গ্রীন টি আপনার খাবার সহজে হজম করতে সাহায্য করে। এতে থাকা স্পিয়ারমিন্ট পরিপাকতন্ত্রকে উদ্দীপিত করে।
- 9) এটা ক্ষুধা নিবারক হিসাবে কাজ করে ফলে অতিরিক্ত খাওয়ার প্রবণতা কমায়ে।
- 10) প্রাতঃকালীন অসুস্থতার জন্য হার্বাল গ্রীন টি খুবই উপকারী।

Net Weight:
100 gms
MRP: ₹ 299/-



- 11) এটি অস্টিওআর্থরাইটিসের কারণে জয়েন্টের ব্যথা উপশম করতে সাহায্য করে।
- 12) গ্রীন টি-তে থাকা epigallocatechin এবং ফ্ল্যাভোনয়েডগুলি রক্তে শর্করাকে আরও কার্যকরভাবে নিয়ন্ত্রণ করে এবং গ্লুকোজের মাত্রা স্বাস্থ্যকর পরিসরের মধ্যে রাখে।

প্রস্তাবিত ব্যবহারঃ

150 মিলি গরম জলে এক চা চামচ হার্বাল গ্রীন টি মিশিয়ে নিন। এবং দুই থেকে পাঁচ মিনিটের জন্য ঢেকে দিন। ফিল্টার করুন এবং পরিবেশন করুন। স্বাদের জন্য মধু মেশাতে পারেন।