



8 in 1 JUICE & CAPSULE



8 इन 1 जूस ओ क्वापसूल

Jamun Juice

The juice of jamun are uses in various alternative medicines like Ayurveda, Unani and Chinese medicine for treating diabetes. It is rich in protein and carbohydrates and contain traces of calcium. In diabetis, it prevents the conversion of starch into sugar and this benefit by controlling blood sugar level.

Gurmar

Gurmar extract is extracted from the plant Gymnema Sylvestre. This is a herb which is also known to destroy the sugar inside your body. Those who face changes in blood glucose need to maintain it well – balanced and for that insulin medicines are required. Their body does not produce the right level of the hormone insulin which regulates blood glucose levels and hence insulin ought to be given. What this herb does is, it stimulates the pancreas to help the insulin producing cells. This helps one's body to generate its own insulin to regulate blood glucose levels and the external insulin intake can be limited. Another usage of this herbs is it may reduce the excess calories in the body and burn off the sugar that remains untouched.

Karela

Diabetes : The better ground is particularly used as a remedy for diabetes because of its hypoglycemic action. It contains insulin-like peptides, alkaloids and charantin, all of which act together to lower blood and urine sugar levels without increasing blood insulin level.

Aids weight loss : It stimulates liver for secretion of bile juices that are very essential for metabolism of fats. Thus, if you want to have a perfect, slim figure, then bitter gourd can help you.

Eye care : It has high amount of beta – carotene that helps alleviate eye problems and improving eyesight.

Skin care : Bitter gourd is also effective in treating skin diseases or skin infections, eczema and psoriasis. It also helps in keeping the skin free from blemishes and keeps the skin glowing.

Blood purification : It has blood purifying properties. As a result, the juice is used in the treatment of blood boils and itching due to blood poisoning.

Triphala (Amla, Harad & Baheda)

Triphala is a herbal formula consisting of equal parts three fruits amlaki (emblicoffinialis), bibhitaki (terminiliabelirica), and haritaki (terninaliachebula). Let us examine the effects of these fruits on the body.

Amlaki or Amla (Embliaoffinialis) is a fruit rich in vitamin C that builds immunity and an effective antioxidant that removes harmful toxins from the body. Amla helps to strengthen and nourish the

जामुन जूस

जामुन के जूस विभिन्नभावे आयुर्वेदिक, ইউনানি এবং चिनेर अनेक रकम चिकित्साय व्यवहार करा हय। डायাবেटिस रोगीदेर फ्लेव्रे नियमित जामुन जूसेर व्यवहार शरीरेर स्टाच कातीय खावारके शर्कराय परिणत करते बाधाप्रदान करे। यार फले रक्ते शर्करार परिमान स्वाभाविक থাকे।



गुरमार

देहे सुगारेर मात्रा बजाय राखते सहायता करे गुरमार। डायাবেटिस मेलिटस रोगेर उपशमे एहे भेषज उद्भिदेर अवदान अपरिहार्य। डायাবেटिकदेर फ्लेव्रे शरीरे इन्सुलिन एर मात्रा कमे यार फले रक्ते ग्लूकोज वा शर्करार परिमान प्रचूर परिमाने बेडे यार। एहे भेषजटिर नियमित व्यवहार डायাবেटिस आक्रांस्त रोगीदेर इन्सुलिन निर्भरता कमाते साहाय्य करे। गुरमारेर निर्वास आमदेर अग्लाशये गिये काज करे, इन्सुलिन उत्पन्नकारी कोशुलिके सारिये तुले रक्ते इन्सुलिनर मात्रा बजाय राखते सहायता करे। एहाडाओ शरीरेर अग्रयोजनीय कालरी एवंग ग्लूकोजेर परिमान कमाते साहाय्य करे।



करेला

हाइपोग्लायमिक धर्म थाकार जन्य करेला डायাবেटिस रोगीदेर फ्लेव्रे दारून काज देय। एहाडाओ एते रयेछे इन्सुलिन सदृश किछु पेप्टाइड, अ्याक्कालोयड ओ सारानतिन, एणुलि रक्ते इन्सुलिनर मात्रा ना वाडिये आमदेर रक्ते ओ मुत्रे शर्करार परिमान बजाय राखते सहायता करे। देहेर गजन कमाते साहाय्य करे - करेला, यकृण् थके वाइल जूसेर क्षरग क्षमता वाडिये तोले। एहे वाइल जूस देहेर अतिरिक्त फ्याट वा मेद के गलाते वा कमाते सहायता करे। तहि देहेर गजन कमाते ओ सुन्दर चेहारा पेते गेले करेलाेर जूस नियमित थाओया प्रयोजन।



चोखेर यद्द नेय - करेलाेर जूसे प्रचूर परिमाने विटा कारोएटिन पाओया यार। विटा कारोएटिन चोखेर ये कोनो समस्यार जन्य दारून काज देय। एहाडाओ चोखेर दुष्टिशक्ति वाडाते सहायता करे।

झकरे यद्द नेय - एगजिमा, सोरियासिस इत्यादि रोगेर निर्मूले करेलाेर जूस खुबई उपकारि। ये कोनो दाग, व्रण थके आमदेर त्रकके दूरे राखे ओ करे तोले उज्ज्वल एवंग कोमल।

रक्तशोधन - रक्तशोधने करेलाेर त्रुमिका अनशुकर्य। रक्तशुधति ये कोनो असुखेर फ्लेव्रे करेला दारून काज देय।

त्रिफला (आमलकी, भिबितकी, हरतकी)

त्रिफला हल प्राचीनभारते तैरी एकटि अत्याश्चर्य भेषज या आमलकी, भिबितकी ओ हरितकीर समन्वये तैरी।

आमलकी - आमलकी हल भिटामिन-सि एर उत्स या आपनार शरीरेर रोग प्रतिरोध क्षमता वाडिये तुलते सहायता करे। एहाडाओ एटि एकटि अ्यान्टि-अक्जिडेन्ट या आपनार शरीर थके टक्लिन दूर करते सहायता करे। आमलकी मानवदेहे फुसफुस ओ श्वासनाली थके मिडिकास दूर करे श्वास-प्रश्वास प्रक्रियাকে सहज करे।

जामुन जूस

जामुन का जूस कई प्रकार से जैसे आयुर्वेद, युनानी और चार्डनीज़ आदि में पाचन रोग जैसे दस्त में औषधि के रूप में प्रयोग किया जाता है। प्रचूर मात्रा में प्रोटीन और कार्बोहाईड्रेट्स के साथ कैल्सियम के गुण मौजूद है। जामुन का जूस मूत्रवर्धक रोगों में प्रभावकारी है और साथ ही मनुष्य के पाचन क्रिया के लिये प्रभावकारी है। मधुमेह के रोगियों के लिये जामुन का जूस स्टार्च को सुगर में परिवर्तित होने से रोकता है जिससे Blood Sugar सन्तुलित रहता है।

गुरमार

गुरमार वास्तव मे जिमनेमा सिल्वेस्टर नामक पौधों में पाया जाता है। यह एक ऐसा वनस्पति है जो मनुष्य के शरीर में उपलब्ध सुगर को नष्ट करता है। जिन्हे रक्त में स्थित ग्लूकोज को अच्छी तरह रखना हो तथा सन्तुलन बनाये रखने के लिये Insulin औषधि की आवश्यकता पड़ती है। जिनका शरीर उचित मात्रा में Harmon का निर्माण नहीं कर पाता तथा शरीर में ग्लूकोज के स्तर को नियन्त्रित करने के लिये Insulin देना पड़ता है। इस पौधे के सहयोग से Pancreas में Insulin निर्मित कोशिकाओं का निर्माण करता है। इस प्रकार के सहयोग से शरीर में Insulin blood ग्लूकोज के स्तर को नियन्त्रित करते हुए बाहरी रूप से Insulin लेने की प्रक्रिया को सीमित करता है। इस वनस्पति की अन्य उपयोगिता ये अतिरिक्त कैलोरी कम करते हुए शरीर में बचा हुआ सुगर को नष्ट करता है।

करैला

मधुमेह के लिए करैला विभिन्न प्रकार से उपयोगी है जिससे रक्त में सुगर का निर्माण कम होता है। Peptides, Alkaloids, and charantin में Insulin पाया जाता है। सभी एक साथ रक्तव मूत्र में सर्करा को बढ़ने से रोकता है। **मोटापा :** मोटापा कम करने तथा शारीरिक वजन घटाने में सहायता करता है। यह शरीर में Bile Juices विलुप्त होने से बचाता है जो शरीर से चर्बी कम करते हुए छरहरापन बनाता है।

आँखों की सुरक्षा : इसमें प्रचूर मात्रा में Beta-Carotene है जिसकी सहायता से आँखों की रौशनी को बढ़ाता है।

त्वचा की रक्षा : करैले की जूस बहुत ही लाभकारी है साथ ही चर्म रोगों से बचाते हुए चेहरा दमकीय बनाता है। **शुद्ध रक्त :** इसमें रक्त शुद्ध करने की अत्यन्त क्षमता है परिणाम स्वरूप रक्त शुद्ध करने के साथ-साथ अशुद्धता के कारण ख्राज-खुजली का भी उपचार करता है।



lungs and the respiratory tract by removing mucus. Vitamin C in Amla helps to maintain good reproductive health in both males and females, in whom it further helps to regulate menstrual cycles. Amla induces iron that aids blood circulation and maintains proper functioning of the heart. Its detox function helps in the formation of fresh tissues leading to a glowing skin. It aids in protein synthesis and acts as a muscle toner. It aids the assimilation by absorption of minerals like calcium that strengthens bones and some of the other minerals prevent hair fall and premature greying.

Bhibitaki (Terminaliabellirica) acts as a blood purifier and curbs hemorrhage. It is an internal cleanser removing harmful toxins and excess fats out of the body. It's anti-viral and anti – bacterial abilities nurtures voice quality and improves eyesight.

Haritaki (Terminaliachebula) has five rasas, or tastes, being sweet, sour, salty, bitter, pungent or astringent. It stimulates the functioning of the digestive system and sensory organs. It is an effective in combating piles, anaemia, gastro – intestinal problems and gall stones. It fights against fever, headache, cough and asthma. It prevents heart diseases and regulates blood pressure. The combination of these three herbs makes triphala a wonder cure.

Neem Juice - Neem, an ayurvedic medicine, has several health benefits.

- Due to its anti-inflammatory ingredients, neem juice extract is best to get rid of acne or pimples. Neem juice also improves the complexion.
- By drinking neem juice, the toxins from the system are flushed out. This improves the hair quality, skin complexion and digestion.
- Neem juice is considered effective for diabetic patients. By having neem juice everyday, you control the sugar levels in the body.

Fenugreek (Methi)

Benefits of Fenugreek

Due to its estrogen – like properties, fenugreek has been found to help increase libido and lessen the effect of hot flashes and mood fluctuations that are common symptoms of menopause and PMS. In India and China it has also been used to treat arthritis, asthma, bronchitis, improve digestion, maintain a healthy metabolism, Recent studies have shown that Fenugreek helps lower blood glucose and cholesterol levels, and may be an effective treatment for both type 1 and 2 diabetes. It is also being studied for its cardiovascular benefits.

USAGE

Juice (consume on empty stomach) - 1st three days, 5ml Twice a day diluted in 150ml water. Next 4-7 days, 10ml twice a day in 150ml water. From 8th day, continue with 15ml twice a day in 150ml water.
Capsule : 1 Capsule per day after 30 min of breakfast.



আমলকীতে উপস্থিত ভিটামিন-সি পুরুষ ও মহিলাদের জনন প্রক্রিয়া কে সহায়তা করে। আমলা হল আয়রনের উৎস। আয়রন রক্ত সঞ্চালনে ও শারীরিক ক্রিয়াকলাপ বজায় রাখতে সহায়তা করে। আমলার ডিটক্স ধর্ম টিস্যুর গঠনে সহায়তা করে ও ত্বককে উজ্জ্বল করবে। প্রোটিন সংশ্লেষে সাহায্য করে ও মাসল টোনার হিসাবে কাজ করে। আমলা চুল পড়া কমাতে সহায়তা করে। এছাড়াও ধূসর হয়ে যাওয়ার হাত থেকে চুল কে রক্ষা করবে।

ভিবিতকী - ভিবিতকী শরীরে রক্তশোধনে সহায়তা করে। শরীরকে ক্ষতিকারক টক্সিনের হাত রক্ষা করতে সাহায্য করে ও ফ্যাট বা মেদ কে দূর করে শরীরকে সুস্থ রাখতে সহায়তা করে। এছাড়াও ভিবিতকীর অ্যান্টি-ভাইরাল ও অ্যান্টি-ব্যাক্টেরিয়াল ধর্মের জন্য গলার স্বর এর ভারসাম্য বজায় রাখে এবং চোখের দৃষ্টিশক্তি বাড়াতে সহায়তা করে।

হরতকী - হরতকী পাঁচ রকমের স্বাদবিশিষ্ট হয়ে থাকে। মিষ্টি, টক, নোনতা, তেতো ও ঝংঝং কষটে। আমাদের দেহের পরিপাক ক্রিয়ায় হরতকী খুবই উপকারী। এছাড়াও মায়ু সংক্রান্ত যে কোনো রোগে হরতকী দারুন কাজ দেয়। হরতকী অর্শরোগে, অ্যানিমিয়ার ক্ষেত্রে দারুন উপকারী। গল-ব্লাডারে স্টোন হওয়া থেকেও রক্ষা করে এই হরতকী। ব্লাড-প্রেসার নিয়ন্ত্রণে হরতকী সাহায্য করে এবং হার্টের যে কোনো সমস্যা সমাধানেও হরতকী উল্লেখযোগ্য ভূমিকা গ্রহণ করে। জ্বর, মাথাব্যথা, সর্দিকাশি ও অ্যাঙ্কমা এর বিরুদ্ধে লড়াই করে আমাদের সুস্থ রাখতে সহায়তা করে এই হরতকী। অতি উপকারী এই তিনটি ভেবজ উপাদান কেই একসঙ্গে ত্রিফলা বলা হয়ে থাকে।

নিমপাতার রস

নিমরস ত্বকের ব্রণ কমাতে সাহায্য করে এবং যাবতীয় ফুঙ্কুরি দূর করতে সহায়তা করে। এছাড়াও ত্বকের উজ্জ্বল্য বৃদ্ধি করতেও নিমরস খুবই উপকারী।

প্রতিদিন নিমরস পান করলে শরীরের যাবতীয় ক্ষতিকারক টক্সিন দূর হয়ে যাবে, এছাড়াও দূষিত পদার্থ শরীর থেকে নিষ্কাশনে বা বাইরে বেরিয়ে যেতে নিমরস সহায়তা করে। চুল পড়া কমাতে ও চুলের বৃদ্ধিতে নিমরস খুবই উপকারী। খাদ্য পরিপাকে নিমরস সহায়তা করে। ডায়াবেটিস রোগীদের ক্ষেত্রে নিমপাতার রস দারুন উপকারী। নিয়মিত নিমপাতার রস পান করলে আপনার শরীরের সুগারের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণে থাকবে।

মেথি বা ফেনুগ্রীক

মেথিতে এন্স্ট্রোজেন নামক হরমোনের কিছু গুণাগুণ বর্তমান থাকায় এটি মনোপজের পরবর্তী কিছু লক্ষণ যেমন খিটখিটে ভাব, হঠাৎ রেগে যাওয়া, মেজাজ পরিবর্তন - এইসব নিয়ন্ত্রণ করে। ভারতবর্ষ ও চিনে আর্থারাইটিস, অ্যাঙ্কমা, ব্রঙ্কাইটিস প্রভৃতি রোগের নিরাময়ে মেথি ব্যবহার করা হয়। এছাড়া হজম শক্তি বৃদ্ধি করতেও মেথি উপকারী। রিসার্চ আরো জানাচ্ছে, মেথি রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা ও দেহে কোলেস্টেরল এর মাত্রা বজায় রাখতেও সহায়তা করে। টাইপ ১ এবং টাইপ ২ ডায়াবেটিস কমাতেও মেথির ভূমিকা অনস্বীকার্য।

ব্যবহার প্রণালী

জুস (খালি পেটে) - প্রথম তিনদিন, ৫ মি.লি. করে দিনে দুবার, ১৫০ মি.লি. জলের সাথে। পরের চতুর্থ - সপ্তম দিন, ১০ মি.লি. করে দিনে দুবার, ১৫০ মি.লি. জলের সাথে। অষ্টম দিন থেকে নিয়মিত ১৫ মি.লি. করে দিনে দুবার, ১৫০ মি.লি. জলের সাথে।
ক্যাপসুল - একটি ক্যাপসুল প্রতিদিন প্রাতঃরাশের আধঘন্টা পর।

Trifala (Amla, Harad & Baheda)

ত্রিফলা এক ऐसा वनस्पति नियम है जिसमें तीन प्रकार के फलों का समान रूप से मिश्रण है जिसका गुणकारी प्रभाव है। शरीर के लिए इसका प्रभाव निम्न है :-

ऑंवला : इस फल में उम्दा क्रिस्म का विटामिन C पाया जाता है जो शरीर में रोग प्रतिरोध की क्षमता बढ़ाता है तथा विषाणुओं को शरीर से दूर करता है। ऑंवला शरीर को पोषण देता है तथा फेफड़ों से बलगम निकालकर सहज स्वास प्रक्रिया कायम करता है। ऑंवला में विटामिन C स्त्री-पुरुष दोनों में प्रजनन क्षमता को स्वस्थ करता है साथ ही स्त्रियों कि मासिक धर्म को नियमित करता है। इसके प्रयोग से आयरन के साथ-साथ रक्तसंचार ठीक करते हुए हृदय गति को भी नियमित करता है। इसके फलस्वरूप ताजा कोशिकाओं के निर्माण से त्वचा में निखार आता है। ऑंवला के प्रयोग से हड्डि-डवों, मांस-पेसियों तथा बालों का झड़ना एवं असमय रंगहीन होने की समस्याओं को दूर करने में सहायता करता है।

Bhibitaki : इसका कार्य रक्तको शुद्ध तथा प्रवाह को ठीक करते हुए आन्तरिक हानिकारक विषाणुओं को शरीर से नष्ट करता है साथ ही ऑंखों की रौशनी की वृद्धि करते हुए आवाज़ के गुण को निखारता है।

Haritaki : मीठा, मनकीन, खट्टा, कड़वा, फीका आदि के अनुभव करने में स्वादेन्द्रीय व पाचन क्रिया को सक्रीय करता है। इसका प्रयोग कई प्रकार के रोग जैसे - बवाशीर, रक्तहीनता, गैस की समस्या, तथा पथरी में अत्यन्त प्रभावकारी है। स्वादेन्द्रीय व पाचन क्रिया को सक्रीय करते हुए ये बुखार, सिरदर्द, बलगम एवं अस्तमा में लाभकारी है। हृदय रोग व रक्तचाप से बचाता है अतः तीन प्रकार के मिश्रित वनस्पति त्रिफला एक चमत्कारिक बूटि है।

नीम जूस

नीम एक आर्युवेदिक औषधि है जो कई प्रकार से स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।

वेहरे और सौन्दर्यता के लिए तो यह सर्वोत्तम औषधि है जो कील-मुहासों से छुटकारा दिलाता है तथा रूप निखारता है। नीम जूस बालों, सौन्दर्यता तथा पाचन क्रिया के लिए अत्यन्त प्रभावकारी है।

नीम जूस, सुगर के स्तर को शरीर में बढ़ने नहीं देता है जो मधुमेह के रोगी लिए अत्यन्त प्रभावकारी है।

मेथी

मेथी के गुण - इसमें पाये जाने वाले गुणकारी प्रभाव के फलस्वरूप काम-प्रवृत्ति में उस्ताहवर्धक बढ़ात्तरी करता है। रजोधर्म के दौरान मानसिक बदलाव में सन्तुलन बनाता है। गति, दमा तथा फेफड़ों में सूजन का उपचार करते हुए पाचनक्रिया में रस प्रक्रिया को ठीक करता है। नवीन जानकारी के अनुसार निम्न रक्त सर्करा व Cholesterol स्तर को समान्य करता है साथ ही मधुमेह व हृदय रोग के उपचार में लाभकारी।

प्रयोग विधि

जुस (खालि पेट) - प्रथम तीन दिन - ५ मि० लि० दिन में दो बार १५० मि० लि० पानी में मिलाकर। उसके बाद ४-७ दिनो तक - १० मि० लि० दिन में दो बार १५० मि० लि० पानी में मिलाकर। उसके बाद लगातार - १५ मि० लि० दिन में दो बार १५० मि० लि० पानी में मिलाकर।
क्यापसूल - १ प्रतिदिन नास्ते के ३० मिनट बाद